

PLÁN SENSEN KLUBU SENIORŮ ŘEPY NA MĚSÍC 10/ 2019

Klubová činnost: vždy ve středu od 9.00 – 11.00 hod. v KC Průhon Řepy

TÉMA NA MĚSÍC ŘÍJEN : Vždy se dostaneme dál s chválou než s kritikou.

02.10. Narozeniny v říjnu. Chvilka poezie. SENSEN – Cena senior roku 2019 povídání a zhodnocení slavnosti konané dne 30.9.2019 v Pražské Křižovatce. Výsledky sportovní soutěže v Praze 13 Lukiáda 2019 konané dne 1.října-Anička Prohasková. Zhodnocení výletu v zámku Manětín a muzeu Mariánská Týnice- Irenka Christovová.

09.10. Akce CSZS – Povídání s paní Mgr. Marií Svobodovou na téma „Jak správně pečovat o své blízké“. Zasedání KSŘ se pravděpodobně uskuteční v prostorách v K 17. (KC Průhon má akci).

16.10. Akce CSZS – Povídání s paní Kyselou, vedoucí pošty Praha 17.

23.10. Akce SENSEN - Přednáška na téma „Telekomunikace v kostce“ – Mgr. Jana Chloubková z Českého telekomunikačního úřadu.

30.10. Prezentace na téma „EMA DESTINOVÁ“ v podání Jiřiny Liškové.

Sportovní a jiná činnost .

1.10. úterý, LUKIÁDA, Praha 13, 9.30-13.00 hod.

4.-5.10. pátek, sobota – Palác Žofín – Dny seniorů.

6.10. neděle, akce SENSEN, Park Lannova, Mezigenerační turnaj v pétanque.

10/2019 – podle dohody zápasy Pražského poháru v pétanque.

10/2019 – každý čtvrtek od 9.30 hod v zahradě K 17 cvičíme Tai Či .

Tréninky PÉTANQUE.

Pondělí : 11.00 hod. K 17, Bendovka

Úterý : 10.00 hod. Bendovka, Werichovka, K 17 15.00 hod. Bendovka

Čtvrtek: 10.00 hod. Ateliéry - Bendovka

Pátek : 9.00 hod. Bendovka, Werichovka, K 17

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Za vedení KSŘ : Ing. Mária Szitányiová, předseda