

## PLÁN SENSEN KLUBU SENIORŮ ŘEPY NA MĚSÍC 04 / 2019

Klubová činnost: vždy ve středu od 9.00 – 11.00 hod. v KC Průhon Řepy

TÉMA NA MĚSÍC DUBEN : ZTRACENÝ JE DEN, VE KTERÉM SE ČLOVĚK NEZASMÁL.

03.04. Narozeniny v dubnu. Aprílové žertíky a chvíle poezie. Info: Plníme přání seniorům, iniciativa společnosti SODEXO. Info: Vzdělávání, kultura, sport.

10.04. Povídání o bylinkách s pí M. Novákovou, akce CSZS. Povídání o zdravé výživě s Jiřinou Gazdíkovou. Info: Vzdělávání, kultura, sport. Večer od 18.00 hod. promítání filmu v KC Průhon pro KSŘ HIPHOP-ERACE (účast seniorů o věkovém průměru 90 let v hiphopové taneční soutěži).

17.04. V KC Průhon zasedání MZ Praha 17. Zasedání KSŘ bude v K 17. Povídání na téma Velikonoční svátky a zvyky, zapojí se všichni přítomní členy KSŘ. Chvilka poezie.

24.04. Zhodnocení závěrečné konference SENSEN „Mediím na kloub“ v budově MICROSOFTU dne 23.4.2019. Info: Vzdělávání, kultura, sport.

### Sportovní a jiná činnost .

Úterky: 13.30 - 15.00 CSZS – knihovna. Pokračování výuky „Mariáše“ a jiné stolové hry.

Úterky : 10.00 -10.45 a STŘEDY od 17.00-17.45 „Jóga“ s Mgr. Pekárkem, CSZS.

Pátky : 7.30- 8.30 „Zdravotní cvičení“ s Mgr. J. Smékalovou, CSZS.

2.4. úterý Komentovaná prohlídka Ořechovka-vilová čtvrť, 11.00 tramvaj Ořechvka. Akce C.A.S.

10.4. středa od 18.00 hod. Promítání filmu HIP HOP ERACE pro KSŘ v KC Průhon, vstupné zdarma.

14.4. neděle Radotín Jarní zelené koule, turnaj v pétanque.

21.4. neděle od 15.00 hod. Velikonoční pétanque KSŘ, Bendovka.

22.4. pondělí od 13.00 hod. Velikonoční pétanque KSŘ, Bendovka.

23.4. úterý SENSEN „MEDIÍM NA KLOUB“ budova MICROSOFTU PRAHA, od 10.00 do 15.00hod.

25.4. čtvrtek 11.00 - 12.00 BOWLING, Turnaj KSŘ, Manta Řepy.

27.4. sobota TJ BŘEVNOV, pochod NORDIC WALKING od 9.45 hod.

### Tréninky PÉTANQUE.

Pondělí : 11.00 hod. K 17, Bendovka

Úterý : 10.00 hod. Bendovka, Werichovka, K 17 15.00 hod. Bendovka

Čtvrtek: 10.00 hod. Ateliéry - Bendovka

Pátky : 9.00 hod. Bendovka, Werichovka, K 17

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Za vedení KSŘ : Ing. Mária Szitányiová, předseda