

PLÁN SENSEN KLUBU SENIORŮ ŘEPLY NA MĚSÍC 03/2020

Klubová činnost: vždy ve středu od 9.00 – 11.00 hod. v KC Průhon Řepy

TÉMA NA MĚSÍC BŘEZEN : MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

04.03. Narozeniny v březnu. Chvilka poezie. Seriál informací s Petrem Gruberem o zajímavých lokalitách, které je možno snadno navštívit městskou dopravou. Příprava turnaje MM 10.3.2020 v indoor pétanque. Vyhodnocení plavání LA MANCHE. Povídání s Jiřinou Gazdíkovou o zdraví 10.45 – 11.00 hod.

11.03. Slavíme Mezinárodní den žen. Chvilka poezie. Vyhodnocení 5. ročníku turnaje MM v indoor pétanque. Co já vím s s Petrem a Jarkem. Info: Vzdělávání, kultura, sport.

18.03. Akce CSZS HOMECARE - DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE, beseda s vrchní sestrou pí. Kateřinou Černou, Dis. 10.45-11.00 - Povídání s Jiřinou Gazdíkovou o zdraví. Info: Vzdělávání, kultura. Sport – Pražský pohár (liga) v pétanque – příprava.

25.03. Seriál informací s Petrem Gruberem o zajímavých lokalitách. „Čo ja viem s Riou“. Info: Sport - končí sezona indoor a v dubnu začínáme hrát pétanque venku.

Sportovní a jiná činnost .

10.03. úterý 10.00 -14.30 Turnaj o Putovní pohár místostarostu Martina Marka, Sokolovna Řepy.

14.03. sobota 13.15 – 18.30 Turnaj ve stolním tenise seniorů + 60 TJ SOKOL Břevnov.

15.03. neděle od 8.30 Míčový šestiboj seniorů + 60 TJ SOKOL Břevnov

26.03. čtvrtek 11.00 – 12.00 BOWLING, Manta Řepy.

Každé pondělí, Knihovna CSZS od 11.00 hod., Mariáš s Petrem a jiné karetní nebo deskové hry.

Každá středa, Knihovna CSZS od 15.00 hod., Angličtina pro členy KSŘ s Riou.

Tréninky PÉTANQUE.

Úterý : 10.00 – 12.00 hod. Sokolovna Řepy, indoor pétanque.

Pátek : 10.00 – 12.00 hod. ZŠ Werichova. Před vstupem do sálu je přezutí nutné!!! Nekoná se 28.02.2020 (jarní prázdniny) .

Za pěkného počasí tréninky už i venku každý den podle dohody.